



Nous sommes aveugles face à cette réalité et laissons faire les autorités en toute impunité. Une nouvelle religion émerge pleine de belles promesses : un mélange de Bien-être / New Âge / Quantique.

Il s'agit d'une mascarade basée sur la pensée positive, les lois d'attraction et d'abondance, où il est bon de faire abstraction du côté obscur de la force en se concentrant sur le positif. Il est vivement conseillé pour être dans le ton, de se transformer en "bisounours éveillé", ou en "chamane énergétique" formé le temps d'un week-end.

Il convient d'accepter avec tolérance et dans l'amour inconditionnel tous comportements déstabilisants. Pardonnons tout, les yeux fermés, et la fleur au fusil en attendant que prennent vie, ces pharaoniques rêves que nous avons matérialisés sur le mur de notre bureau, dans un joli cadre en bois. Il n'y a plus qu'à attendre... Quant aux toxiques et pervers narcissiques, autant les fuir et faire comme s'ils n'existaient pas...

Pendant ce temps, nous ne réglons rien en profondeur. L'ombre du Mordor s'étend jusqu'à la comté et prend de l'ampleur... Une armée d'ego spirituels se forme en silence et convainc leur entourage de commencer un travail sur soi qui va permettre de camoufler les angoisses et d'oublier cette crise sans précédent. Leur but n'est pas humaniste. Il est de gagner de l'argent à tout prix, tout en donnant aux clients l'impression de s'extraire de leur mal-être au plus vite.

Avec de bonnes œillères, un sourire forcé, de grandes résolutions et une paire de lunettes teintée, nous allons pouvoir regarder la vie en rose et ne plus nous inquiéter de l'avenir. Vivre l'instant présent, centré sur soi...

En vérité, nous sommes résignés. Nous avons abandonné nos rêves. Nous sommes de plus en plus égoïstes et détournons l'Amour à des fins de contentements sexuels en suivant l'exemple des puissants.

Le monde court à sa perte parce qu'il y a pire que la conspiration sociétale : il y a celle qui vit à l'intérieur de nous ; une conspiration redoutable, parce qu'indécélable ; elle limite nos potentiels, détruit nos chances de bonheur. C'est la conspiration de l'ego.

Les idées reçues sur l'ego

Nous ne savons pas vraiment définir ce qu'est l'ego. Il y a confusion dans notre esprit entre l'égoïsme, l'individualisme, l'égoïsme, l'estime de soi, l'amour propre... Dans le développement personnel très en vogue depuis cinq ans, l'ego va être la représentation fautive que nous nous faisons de



"La conspiration de l'ego" nous enferme dans une prison de l'esprit...

nous. Le christianisme y voit de l'égoïsme. L'ego est un égoïste qui n'est pas dans l'amour de son prochain, mais dans l'idolâtrie de sa personne.

Pour les bouddhistes, l'ego est une construction mentale qui n'a aucune réalité et nous sépare du grand tout. L'Islam interdit à ses adeptes de le développer et leur demande de mener ce djihad contre eux-mêmes pour ne pas céder aux désirs de ce petit djinn intérieur. Pour Descartes "*Cogito ergo sum*" "*Je pense donc je suis*"; l'ego est la pièce maîtresse qui nous donne vie...

Platon y voyait une personnalité sans la conscience du soi. Selon les courants philosophiques, religieux, sociétal, psychologique, l'ego prend diverses formes et jette la confusion dans nos esprits. Dans notre quotidien, nous pensons souvent : "*Celui-là a beaucoup trop d'ego, il prend toute la place. On n'entend que lui ! Quel ego, il ne pense qu'à lui.*" Et nous-mêmes, planqués derrière notre timidité, ou notre "surgentillesse" pour nous fondre aux autres et disparaître dans la masse, nous ne nous doutons pas un instant que nous aussi, nous sommes dans un rôle, visant à contrôler notre monde et à nous permettre d'intégrer la société sans être trop bouleversés par sa cruelle réalité. En fait, nous sommes tous à côté de notre être, dans un phantasme de nous-mêmes et du monde. Tout au plus, nous commençons à cerner l'illusion de cette matrice dans laquelle nous vivons, mais nous omettons ce combat qui se livre à l'intérieur de nous-mêmes. "*Que celui qui peut être lui-même soit lui-même*" dit Paracelse.

Sur la piste de l'ego

Le métier de coach de vie n'existait pas il y a 20 ans en France. C'est la responsabilité que j'ai choisi de porter, à travers mon don de voyance, alors que je n'avais que 27 ans. Je me disais que si nous pouvions voir l'avenir, c'était pour changer notre présent et aller plus en conscience, vers notre épanouissement. C'était sans compter sur la découverte stupéfiante que j'allais faire ensuite.

Je n'imaginai pas encore ce à quoi j'allais être confrontée dans un avenir proche. Je voyais les personnes que je recevais en consultation, coupées en deux parties : d'un côté, un enfant en bas âge avec de



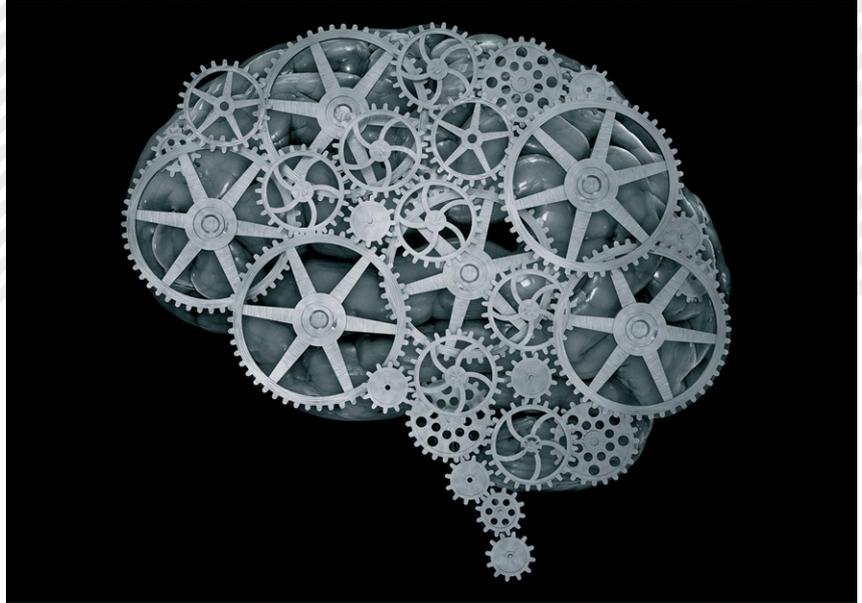


multiples talents et de l'autre, une sorte d'adulte façonné par l'éducation, le fonctionnement et la personnalité d'un ou des deux parents. Beaucoup pleuraient d'avoir perdu en grandissant, cet enfant bourré de qualités et de dons. D'autres ne pouvaient imaginer, ni se rappeler de la force de leur pouvoir intérieur ni de leur précieuse particularité.

Nous avons la faculté d'oublier ce qui peut nous détruire. Nous devenons au fil des ans, des ersatz de nous-mêmes, dénués de sens. Je n'ai cessé alors d'observer à quel point nous étions programmés depuis l'enfance, à devenir de bons petits soldats du système, corvéables à souhait et surtout, à quel point nous étions aveugles et sourds, face à cette conspiration intérieure qui nous éloignait de notre vraie nature.

Dans mes premières années d'exercices, j'ai d'abord assisté impuissante à la lutte de chaque individu face à ses déboires à répétition. J'ai souffert de les voir se désespérer de tourner en rond et s'humilier d'être incapables de faire autrement que de replonger dans les mêmes travers encore et encore malgré leurs multiples années de psychothérapies et leurs nombreuses formations dans le développement personnel.

De plus en plus de personnes vivent une grande frustration de ne pas réussir à accomplir leurs rêves et de rêvasser en



L'ego contrôle notre vie et il est difficile de déjouer ses mécanismes.

L'art de s'illusionner soi-même

De plus en plus souvent, c'est vers une voyante, un médium, un astrologue, un chamane, une énergéticienne que les gens se tournent pour trouver leur voie et remettre du sens dans leur vie. Mais est-ce le chemin le plus court vers notre destinée ? En réalité, ce n'est pas par la connaissance de notre futur que nous trouverons la lumière au bout du tunnel. Les causes de notre ennui, de notre enfermement et de notre ignorance

nous sommes, ne nous encourage pas à détricoter cette pelote emmêlée pour y trouver notre vérité. Nous avons peur inconsciemment de nous rendre compte que nous avons construit notre être sur une illusion de nous-mêmes.

En fait, même le plus noble d'entre nous, le chevalier au cœur pur a été obligé de se renier et de construire, dès sa plus tendre enfance, des parades pour exister et survivre dans cette jungle.



De plus en plus de personnes sont frustrées de ne pas réussir à accomplir leurs rêves



secret à une autre vie sans que rien ne bouge. Beaucoup font le constat avec désarroi à la fin de leur vie, d'être passé à côté du bonheur. Ils n'ont pas suivi leur intuition, cette petite voix salvatrice. Ils ont délaissé leur corps qui leur donnait pourtant tous les signaux de détresse.

Certains sentent au plus profond d'eux-mêmes, qu'ils ont une mission sur cette terre et que ce monde dans lequel nous vivons ne tourne pas rond.

C'est comme si nous savions que nous participons à un dessein secret. Or force est de constater que le seul plan auquel nous prêtons main-forte consiste à maintenir cette grande illusion cachée aux yeux de tous, y compris de nous-mêmes. Finalement, pourquoi s'attaquer à l'ego alors que celui-ci veut à tout prix garder son statut de contrôlant et que cela ne semble gêner personne ?

prennent racine dans notre passé.

Et inutile d'aller fouiller dans nos vies antérieures. Toutes les réponses se trouvent dans notre enfance... Mais aller revisiter la cave mémorielle dans laquelle sont stockées les affres de notre enfance nous rebute... Ou plutôt, notre ego, cet imposteur qui se prend au sérieux, qui a usurpé notre identité, ne veut surtout pas entamer ce voyage en enfer de peur de se faire découvrir au grand jour et de perdre son leadership.

Accomplir seul ce voyage dans le temps est impossible. Il n'y a que l'autre qui peut voir notre ego, car comme un vampire, celui-ci ne se reflète jamais dans un miroir. Le souvenir du malaise de notre enfance, où impuissant nous avons assisté à notre programmation, où, pire encore, nous avons donné les clés de notre être à une machine programmée pour nous faire oublier qui

C'est comme un rituel d'initiation par lequel nous devons tous passer pour nous faire accepter dans la société. C'est un passage obligatoire. Pendant ce temps, notre âme attend patiemment que nous nous réveillions de ce cauchemar pour œuvrer concrètement dans ce monde.

Sommes-nous prêts à reprendre les rênes de notre vie et démasquer l'imposteur qui s'est glissé dans notre peau, dans nos souliers et dans notre tête ? Oserons-nous déchirer le voile et nous jeter dans l'inconnu pour éviter de vivre et revivre les répétitions malheureuses auxquelles nous sommes confrontés depuis tant années ? Sommes-nous capables de quitter nos repères si longuement et ardemment verrouillés pour nous approcher de notre vérité ? Allons-nous accepter de revisiter notre passé, pour comprendre pourquoi nous avons laissé les clés à cet usurpateur ?